

## 介護予防拠点施設 概要

地域の高齢者の特技や趣味を活かした事業運営を行っています。地域の方との交流により閉じこもり予防、認知症予防を図る拠点です。利用者だけでなく、スタッフの生きがい・介護予防にもなっています。

### ● IT工房くりっく

所在地：青木町三丁目5番地15

開所時期：平成13年

利用日：毎週水・土・日曜日

利用時間：午前10時～午後4時

利用料：半日100円

(小中学生半額)

指定管理者：NPO法人くりっく高浜【H18～】

(スタッフ39人)

目的：パソコンをツールとした高齢者同士の交流、高齢者の子・孫との交流、他の地域と的高齢者との積極的な交流により介護予防施策として閉じこもり予防、認知症予防を図る拠点。

内容：高齢者にパソコンに親しんでもらい、インターネットやメールの利用、年賀状やデジタルカメラの写真の印刷など、スタッフからアドバイスや指導を受けることができる施設です。自由に利用することも可能です。

1階に6台、2階に9台のパソコンを設置しています。

※IT工房くりっくの1階平面図、右下にある和室は、家庭的保育のスペースなので、今回の複合化には関係のないところです。



### ● ものづくり工房あかおにどん

所在地：青木町九丁目6番地37

開所時期：平成12年

利用日：毎週火・木・土・日曜日

利用時間：午前10時～午後4時

利用料：半日100円

(小中学生半額)

指定管理者：NPO法人あかおにどん【H18～】

(スタッフ25人)

目的：高齢者・障がい者（児）に、より適した福祉用具等の提供をする。これらの製作・改良に高齢者等が関わることにより、自分の技術を活かす「生きがい」の場とするとともに、外出の機会を増やし、認知症予防・閉じこもりを防止していく。

内容：木工品などのものづくり体験のできる施設です。機械や道具も揃って自由に使うことも、スタッフからのアドバイスを受けることもできます。また、市内施設からの製作依頼にも応じています。

